

مدارس مدينة دبلن، الخدمات الطبية

عزيزي ولي الأمر،

هذه الرسالة لإبلاغكم بحقيقة وجود حالة إصابة مؤكدة بكوفيد 19 في صف طفلك الرجاء استشارة طبيب العائلة في حال ظهرت على طفلك أعراض مرضية. سوف يكون هناك مزيد من التواصل معكم في حال كان طفلكم على اتصال قريب (ضمن نطاق 6 أقدام ولمدة 15 دقيقة) مع إصابة موجبة.

كوفيد 19

1 - 10 أيام

فترة الحضانة:

الأعراض: حمى واحساس بالبرد وسعال وصعوبة بالتنفس واجهاد وألم بالعضلات وصداع وفقدان مستحدث للاحساس بالتذوق والشم والتهاب بالحلق وغثيان وتقيؤ وإسهال

طريقة الانتقال: تنتقل العدوى للشخص عن طريق التواصل عن قرب (تقريبا مسافة 6 أقدام أو مقدار ذراعين) مع شخص مصاب بكوفيد 19 ينتقل كوفيد 19 بشكل أولي من شخص لآخر عن طريق رذاذ التنفس عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يتكلم. ومن الممكن الانتقال أيضا عن طريق ملامسة سطح أو جسم يحتوي على الفيروس ثم ملامسة الفم والأنف والعيون.

السيطرة: أحسن طريقة لحماية نفسك هي تجنب التعرض للفايروس المسبب لكوفيد 19 ابق بالمنزل قدر الإمكان وتجنب التواصل القريب مع الآخرين (تقريبا مسافة 6 أقدام أو مقدار ذراعين) غط وجهك بقطعة قماش تحجب الأنف والفم في الأماكن العامة. نظف وعقم الأسطح الملامسة باستمرار اغسل يديك دائما بالصابون والماء لمدة لا تقل عن 20 ثانية أو استخدم معقم يد كحولي يحتوي على الأقل على نسبة 60% من الكحول وتجنب لمس وجهك.

التطعيم سكان أوهايو من عمر 12 وأكبر أصبحوا مؤهلين لتلقي لقاح Pfizer الذي يعتبر حاليا التطعيم الوحيد لكوفيد 19 المصرح لاستخدامه لم تتراوح أعمارهم بين 12 - 17 عاما. في الوقت الحاضر، لم تتم الموافقة على استخدام أي من لقاحات كوفيد 19 للأطفال دون عمر 12. لمزيد من المعلومات حول تطعيم الأطفال والمراهقين تجدونها في موقع وزارة الصحة في ولاية أوهايو: [website](https://www.ohio.gov/website).